

WALKING AND COFFEE AND NIIGATA

新潟の街を颯爽と
コーヒーを片手に歩き出そう！
歩いた後には、
みんなで美味しいモーニング！

好評につき2回目の開催！

NEW WALKER²⁰²⁶4/25 sat

会場：ピアBandai みなとびあ間往復 7：00 準備運動開始！

(6：30～受付開始)※雨天の場合は中止

コーヒー片手に新潟の朝の町を歩く、新しいスタイルのウォーキングイベント！

運動×コーヒー
期待できる効果

1. カフェインの運動効果：脂肪燃焼促進、運動パフォーマンス向上
2. 抗酸化作用：ポリフェノールで細胞の老化防止
3. リラクゼーション効果：香りによるストレス軽減、集中力向上



主催 株式会社鈴木コーヒー

協力 ピアBandai 株式会社 SACO さんかくともつ 株式会社ARARAT CREWS

NEW WALKER

日時 2026年4月25日(土) 受付 6:30 開始 7:00 雨天中止

会場 ピアBandai — みなとぴあ往復 (約3.2km)
集合場所：ピアBandai内 ピーカンテラス集合 (駐車券あり)

NEW WALKERとは

- 健康促進と新潟市の町並みを楽しむウォーキング体験の提供
- 「コーヒー × 運動」の新しいライフスタイルの提案
- 健康的な朝活文化の発信



昨年開催の様子

休みの日の朝だから本気のラジオ体操！

おなじみのラジオ体操は、「老若男女を問わず、誰でもできること」を目的に、親しみやすい音楽と、世界各国の素晴らしい運動メソッドを取り入れ、一つ一つの運動のポイントを意識することで、より「カラダを整える」効果を高めることができます。

参加費 ※金額は全て税込です

■ベーシックプラン 1,500円

コーヒー・おにぎり・味噌汁付き

※HOTドリンク対応のマイボトルをご持参ください

※小学生以下のお子様は参加費不要

おにぎり・味噌汁 追加購入 600円

※小学生以下のお子様でおにぎり・味噌汁をご希望の場合は、追加購入をお願いします。

参加申し込み(事前予約制)

右のQRを読み込み、リンク先の申し込みフォームから必要事項を入力してください。参加費は当日お支払いいただきます。現金とPAYPAYが利用可能です。

お申し込みフォーム▶



NIGATA HEALTH & SPORTS MILEAGE



NEW WALKERに参加すると、協力店舗で特典と交換できる「にいがたヘルス&スポーツマイルージ」事業の100ptプレゼント!

ウォーキングの監督・指導

SACO WORKOUT WELL



Official WEB



SACO WORKOUT WELLが多くのお客様に選ばれ続けている理由は、カラダの「現状」を知るところを大切にしているところです。適切な評価と最良の運動処方案の提案をすることにこだわり、お客様一人ひとりのライフスタイルにフィットしたトレーニングを設計します。



迫 慶太 代表/トレーナー

7:00 ピアBandai
ピーカンテラス集合!
(受付6:30~)



ラジオ体操 & ウォーキング講座

受付が終わったらコーヒーを受け取ろう!
本気のラジオ体操でウォーミングUP!



みなとぴあへ歩きます(往復約3.2km)
コーヒーを片手に新潟の景色を眺めながら歩こう!



折り返し地点のみなとぴあ。
佐渡汽船の出航風景を楽しみながら、少し休憩を挟んで、再出発!

8:00 ピアBandai到着!



写真はイメージです

ゴールしたら、おにぎりとお味噌汁を受け取って解散!
(その場で食べることも、お持ち帰りも可)