

WALKING AND COFFEE AND NIIGATA

新潟の街を颯爽と
コーヒーを片手に歩き出そう！
歩いた後には、
みんなで美味しいモーニング！

先着100名様限定

NEW WALKER 2025 4/5 sat

会場：ピアBandai みなとぴあ間往復 7:00 準備運動開始! (6:30~受付開始)

※雨天の場合は中止

コーヒー片手に新潟の朝の町を歩く、新しいスタイルのウォーキングイベント!

運動×コーヒー
期待できる効果

1. カフェインの運動効果: 脂肪燃焼促進、運動パフォーマンス向上
2. 抗酸化作用: ポリフェノールで細胞の老化防止
3. リラクゼーション効果: 香りによるストレス軽減、集中力向上

主催 株式会社鈴木コーヒー

協力 ピアBandai 株式会社 SACO さんかくともつ 株式会社ARARAT CREWS

コーヒー専用ブレンドオイルがリニューアル予定!



NEW WALKER

日時 2025年4月5日(土) 受付 6:30 開始 7:00

雨天
中止

会場 ピアBandai — みなとぴあ往復 (約3.2km)

集合場所：ピアBandai内 ピーカンテラス集合
(お車をご利用の方には駐車券をお渡しします)

NEW WALKERとは

- 健康促進と新潟市の町並みを楽しむウォーキング体験の提供
- 「コーヒー × 運動」の新しいライフスタイルの提案
- 健康的な朝活文化の発信

休みの日の朝だから本気のラジオ体操！

おなじみのラジオ体操は、「老若男女を問わず、誰でもできること」を目的に、親しみやすい音楽と、世界各国の素晴らしい運動メソッドを取り入れ、一つ一つの運動のポイントを意識することで、より「カラダを整える」効果を高めることができます。

参加費 ※金額は全て税込です

■ プレミアムプラン 3,000円

ベーシックの内容 + 限定タンブラー(ベージュ/カーキ)

■ ベーシックプラン 1,500円

コーヒー・おにぎり・味噌汁付き

※このコースの方はHOTドリンク対応のマイボトルをご持参ください

■ キッズプラン 500円

ジュース + おにぎり



参加申し込み(事前予約制)

右のQRを読み込み、リンク先の申し込みフォームから必要事項を入力してください。参加費は当日お支払いいただけます。お支払いは現金のみです。

お申し込みフォーム▶



NIGATA HEALTH & SPORTS MILEAGE

にいがた
ヘルス&スポーツマイレージ

NEW WALKERに参加すると、協力店舗で特典と交換できる「にいがたヘルス&スポーツマイレージ」事業の100ptプレゼント!

ウォーキングの監督・指導

SACO WORKOUT WELL

SACO
WORKOUT WELL

Official
WEB



SACO WORKOUT WELLが多くのお客様に選ばれ続けている理由は、カラダの「現状」を知るところを大切にしているところです。適切な評価と最良の運動処方提案をすることにこだわり、お客様一人ひとりのライフスタイルにフィットしたトレーニングを設計します。



迫 慶太 代表/トレーナー

7:00 ピアBandai
ピーカンテラス集合!
(受付6:30~)



ラジオ体操 & ウォーキング講座

出発前にコーヒーを受け取るう!
プレミアムプランの方は限定タンブラーをGET!

7:10 ウォーキングスタート



みなとぴあへ歩きます(往復約3.2km)
コーヒーを片手に新潟の景色を眺めながら
歩こう!

7:30 みなとぴあ休憩ポイント



おかわりのコーヒーをゆっくり飲みながら、
みなとぴあで休憩
佐渡汽船の出航風景を楽しもう!

7:50 ピアBandai到着!



ゴールしたら、おにぎりとお味噌汁で
朝ごはん!(お持ち帰りもできます)